



С ПРАЗДНИКОМ ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Дорогие женщины!

Поздравляем вас с великолепным весенним праздником Международным женским днем 8 марта!

В коллективе нашего завода добросовестно трудятся сотни замечательных женщин. Наравне с мужчинами они выполняют производственные задания, решают социальные вопросы, проявляя инициативность, творчество и решительность в действиях.

Милые дамы, вы делаете наш коллектив ярче и красивее. Ваша ежедневная поддержка и понимание неоценимы. Сияйте ярче, ведь только вы способны сделать этот хмурым мир прекрасным! Пусть будни для вас превращаются в волшебную сказку. Спасибо вам за вашу мудрость, доброту и терпение. Крепкого здоровья Вам, счастья, благополучия и успехов в любом начинании!

Администрация. Совет Директоров. Профком.



8 марта — Международный женский день — всемирный день женщин, в который также отмечаются достижения женщин в политической, экономической и социальной областях, празднуется прошлое, настоящее и будущее женщин планеты. Современное празднование Женского дня уже не имеет цели утверждения равенства, а считается днем весны, женской красоты, нежности, душевной мудрости и внимания к женщине, вне зависимости от её статуса и возраста.

В нашей стране Международный женский день является сегодня одним из самых популярных и широко отмечаемых праздников. В этот день мужчины, юноши и мальчики не забывают о женщинах, девушках и девочках. Помимо подарков и цветов, среди которых, конечно же, преобладают первые весенние цветы — тюльпаны, нарциссы и ландыши, представители сильной половины человечества дарят своим любимым и родным женщинам внимание, заботу и любовь



*Милые женщины, добрые, нежные,
С праздником вас, с первым подснежником!
Ясного неба, солнца вам яркого,
Счастья заветного, самого сладкого!
Бескрайней любви, беззаботного смеха,
Пусть жизнь ваша будет дорогой успеха!*



*Невесты, сестренки,
любимые мамы
И бабушки наши,
и дочки, и жены!
Сегодня мы всех вас,
прекраснейших самых,
С весной молодой
поздравляем влюбленно.*

*Сегодня мы вам преподносим букеты
И наши сердца, и признания наши, —
Что каждую вашей улыбкой согреты,
Что нет вас роднее, дороже и краше.*



*Поздравляем в день весенний
Мы всех женщин от души!
Все вы очень, без сомнений,
И умны и хороши!
Пусть у вас глаза икрются
От похвал и комплиментов!
Мы желаем вам влюбляться, —
Все по-прежнему — в студентов!
И пускай бегут года —
Будьте молоды всегда!
Будьте радостны, игривы,
И прекрасны всем на диво!*

*Любимые наши и славные
Хозяйки домов и сердец,
Прекрасные, добрые, главные,
Природы и мира венец!
Пусть праздник ваш будет красивым,
А жизнь — веселей и щедрей,
Цветите всем близким на диво
От нежной заботы мужей!*



*Дорогие женщины, милые девушки!
Поздравляем вас с Восьмым марта!
Будьте всегда поэтичны и милы,
Пусть глаза ваши сверкают ярче бриллианта!
Желаем, чтоб мужчины, вернувшись с работы,
Преклоняли пред вами в почтении колени.
Чтоб днём они дарили вам нежность и заботу,
А ночью исполняли все ваши повеления.
Желаем, чтобы дети были вам отрадой,
Маминой гордостью, помощниками дома.
А будущие мамы чтоб испытали радость
В стенах уютного роддома.
Желаем вам успехов и во всем везения,
Пусть не закончится ваш праздник в день 8 марта,
Примите наши скромные поздравления,
В день этот особенный — 8-е МАРТА!*



ТРАДИЦИИ ЖЕНСКОГО ДНЯ

Какие обычаи сложились вокруг 8 марта?

1. В этот день *поздравляют всю прекрасную половину*, без разделения на возраст и статус. Свою долю подарков получают и совсем маленькие девочки, и юные девушки, и дамы постарше, и пожилые женщины.
2. *Традиционный подарок в этот день — цветы*. Они могут быть и в букетах, и в вазонах. Это может быть роскошный дизайнерский букет, и трогательная веточка мимозы,
3. В этот день женщин традиционно *освобождают от всех женских хлопот по дому*.
4. Традиции 8 марта затрагивают и подарки. Когда-то в их качестве выступали почетные грамоты за производственные и профессиональные успехи, затем праздник стал менее политизированным, а подарки — более праздничными. Сейчас на 8 марта традиционно дарят женщинам украшения, аксессуары, одежду, красивое белье.
5. *Еще одна традиция российского 8 марта — выходной в этот день*. С тех пор, как этот праздник объявили нерабочим днем в 1965 году, он является законным выходным для всей страны. И ни одно правительство в эпоху перемен не посягнуло на эту нерушимую народную традицию — праздновать 8 марта широко и с размахом.
6. Традицией можно назвать обязательно *поздравление женщин на рабочих местах и в коллективах*. Каждая компания и офис готовится к этому дню по-разному.
7. Можно отметить и *кулинарные российские традиции 8 марта*. Традиционные десерты — торты или пирожные, легкие фруктовые суфле или низкокалорийные фруктовые салаты — являются обязательной частью угощения. Ведь женщины любят сладкое.

Мужчины завода Электромаш

Что приготовить любимой женщине 8 марта



САЛАТ «8 МАРТА»

Чтобы салат эффектно смотрелся, нужно его оригинально подать. Например, выложить восьмеркой. Для этого понадобятся два стакана разной величины, установленные на блюде. Вокруг них выкладываете салат, который может быть абсолютно любим, простым и незатейливым: **оливье, сельдь под шубой, мимоза или крабовый.**

Здесь важно само **украшение салата**, которое придает ему праздничное весеннее настроение. Так что готовьте любой салат, а его поверхность украсьте продуктами желтого цвета: консервированной кукурузой, отварными натертыми яичными желтками, тертым сыром. Вокруг салата выложите веточки зелени: укропа, петрушки, зеленого лука



САЛАТ «ТЮЛЬПАНЫ»:

1. Подготовим помидоры. Сделаем на помидоре крестообразный надрез, чайной ложкой аккуратно достанем всю мякоть помидора.
2. Приготовим начинку для помидоров — для этого смешаем мелко нарезанные отваренные яйца, тертый сыр, очищенный от кожуры и мелко нарезанный огурец, измельченный чеснок и майонез.
3. Получившейся начинкой фаршируем помидоры.
4. Выкладываем получившиеся тюльпанчики на красивое блюдо.

Салат «Тюльпаны» готов



Масленица в этом году начинается 07.03.16 г. и заканчивается 13.03.16 г.

Масленица - это древний русский праздник, который достался нам в наследство с далеких времен. Главным блюдом на Масленицу были и остаются блины, которые символизируют языческого бога солнца - Ярило.

Этот праздник длится целую неделю и выпадает как раз перед Великим постом. Несмотря на то, что масленица это еще не пост, но по традиции на этой неделе мясо есть уже нельзя, зато молоко, масло, сыр, яйца, а также рыбу можно. Потому не случайно главное блюдо на Масленицу - это блины. Всю неделю Масленицы пекут блины и оладьи. Именно отсюда и пошла знаменитая русская поговорка: Не житье, а масленица.

Как правило, Масленица - это не только блины в домашней обстановке, в гостях или трактире, но и непосредственно на улице! В этот праздник долг каждого человека выражается помощью природе в пробуждении от сна и прощанием с зимой. Именно на это и направлены все обычаи Масленицы. В отдельных русских городах к празднованию Масленицы готовились заранее. Люди начинали подготовку с субботы предшествующей недели и праздновали «малую Масленку».

Празднование происходило следующим образом: юноши собирались в небольшие группы с целью обойти деревни и собрать лапти, после чего встречали возвращающихся с покупками с базара или города вопросом: «Масленицу ли везешь?» За ответ: «Не везу», людям доставались приличные тумки лаптями. Перед Масленицей в воскресенье согласно традиции тех времен было необходимо в обязательном порядке посетить родственников, соседей и друзей, а также пригласить их в гости.

Понедельник Масленицы носит название «встреча». В этот день недели принято раскатывать ледяные горки. По поверьям известно, что чем дальше катятся сани, тем лучше будет урожай.

Вторник сырной недели получил название «заигрыш». В этот день принято заводить веселые игры и угощать за созданным веселье блинами.

Третий день, среда, масленицы известен всем под сладким названием «лакомка». Это название само за себя говорит. В среду все хозяйюшки готовят различные вкусности в больших объемах и украшают ими богатый стол. Разумеется, в ряду множественных угощений на первом месте блины!

Четверг - день праздника, получивший название «разгуляй». В этот день по традиции люди помогают солнцу прогнать зиму. Главная задача, которую нужно осуществить заключается в ката-



нии на лошадях вокруг деревни по часовой стрелке — т.е. «по солнышку».

Пятница Масленицы известна под названием «тещины вечера». В этот день зятя едут на блины к тещам. Задача тещи сытно накормить зятя вкуснейшими блинчиками.

Суббота сырной седмицы — это «золовкины посиделки». В этот день принято наносить визиты всем своим близким людям, друзьям и соседям, которые должны угощать гостей обильными порциями блинов.

Последний день Масленицы - называется «прощеное воскресенье». Воскресенье (сыропустное воскресенье). Этот день в народе называли целовальником, Прощеным воскресеньем или проводами Масленицы. Просили прощения у живых и умерших. Считалось, что в этот день нужно успеть побывать на кладбище, чтобы попросить прощение за причиненные обиды и оставить блины на могилках умерших родственников. В Про-

щенное воскресенье родственники и соседи друг другу в ноги кланялись, целовались и прощения просили. Не только у людей, но и у Бога. На просьбу простить следовало отвечать: «Бог простит». Смысл заключался в том, чтобы перед Великим постом у людей не осталось обид, их совесть очистилась, а на душе стало спокойно.

Сжигание Масленицы

В воскресенье провожали Масленицу. Если костер накануне не успели приготовить, то складывали его утром. Чучело Масленицы на шесте водружали в центре костра. Иногда в этот день устраивали целые представления, связанные с уходом зимы. Недалеко от костра накрывали столы: угощались блинами, сладостями, пили вино и водку. При этом обязательно вспоминали Масленицу. Одни благодарили ее за веселый праздник, другие, по суеверным соображениям, больше ругали. Но все надеялись, что с уходом Масленицы кончится зима, весне дорогу освобождая. Когда зажигали костер, то появлялась возможность кинуть в огонь какой-нибудь предмет, прихваченный из дома, чтобы все семейные беды сгорели вместе с Масленицей.

Сырная неделя часто заканчивалась баней. Со следующего дня начинался Великий пост.

Рецепт заварных блинов на молоке

- 350 мл воды
- 250 мл молока
- 1,5-2 стакана муки
- 2 яйца
- 1,5 ст.л. сахара
- 1 ст.л. сливочного масла
- 1/2 чл. соли



Как приготовить заварные блины на молоке:

Разбить яйца в глубокую миску, всыпать сахар и соль, влить растительное масло и молоко, до однородности все перемешать.

Муку просеять и добавить к яичной массе, замесить тесто без комочков.

Влить в тесто крутой кипяток, тщательно его при этом перемешивая — тесто должно получиться гладким и жидким.

Оставить тесто настояться 15-20мин, в это время очень хорошо разогреть блинную сковороду, смазать кусочком сала или растительным маслом.

Тонким слоем наливать в сковороду тесто и жарить блины с двух сторон на среднем огне до зарумянивания.

Подавать приготовленные блины к столу теплыми или горячими.

Приятного аппетита!

